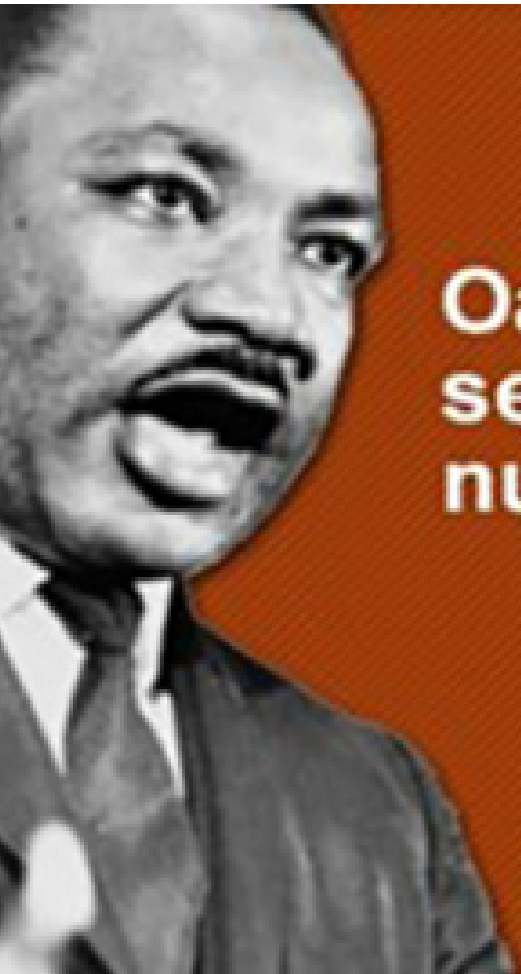


# COMUNICARE EFICIENTĂ ÎNTRE PĂRINȚI, PROFESORI ȘI ELEVI



Oamenii se urăsc pentru că se tem,  
se tem pentru că nu se cunosc și  
nu se cunosc pentru că nu comunică.

Martin Luther King

Comunicarea reprezintă modul în care relaționăm cu cei din jurul nostru, în cadrul oricui tip de activitate, începând de la nivelul familiei și continuând cu viața socială și profesională.

## FACTORII CARE INFLUENȚEAZĂ COMUNICAREA

- Motivația
- Ascultarea eficientă
- Respectul
- Empatia
- Întrebarile deschise
- Limbajul utilizat

### COMUNICARE EFICIENTĂ



Ne exprimăm propria  
părere și propriile emoții



Ținem cont de părerea și  
emoțiile interlocutorului



Oferim și cerem respect  
din partea celorlalți